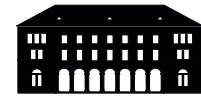


Name: _____

Stimmungskalender



PRIVATKLINIK BAD GLEISWEILER

Datum:																						
		MO			DI			MI			DO			FR			SA			SO		
Tageszeit:		m	m	a	m	m	a	m	m	a	m	m	a	m	m	a	m	m	a	m	m	a
Stimmung & Antrieb	+ 5																					
	+ 4																					
	+ 3																					
	+ 2																					
	+ 1																					
	0																					
	- 1																					
	- 2																					
	- 3																					
	- 4																					
Schlaf in Stunden:																						
Einschlafstörungen:																						
Durchschlafstörungen:																						
Gereiztheit:																						
Besondere Ereignisse:																						
Sonstiges:																						
Medikamente:																						
Stimmungslage & Antrieb: - 5 auf dem Tiefpunkt, - 4 extrem vermindert, - 3 deutlich vermindert, - 2 vermindert, - 1 leicht vermindert, 0 ausgeglichen + 1 leicht gehoben, + 2 gehoben, + 3 deutlich gehoben, + 4 extrem gehoben, + 5 nicht mehr kontrollierbar																						