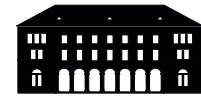


Name: _____

Stimmungskalender Bipolar



PRIVATKLINIK BAD GLEISWEILER

Datum:																						
		MO			DI			MI			DO			FR			SA			SO		
Tageszeit:		m	m	a	m	m	a	m	m	a	m	m	a	m	m	a	m	m	a	m	m	a
Stimmung	+ 5																					
	+ 4																					
	+ 3																					
	+ 2																					
	+ 1																					
	0																					
	- 1																					
	- 2																					
	- 3																					
	- 4																					
	- 5																					
Schlaf in Stunden:																						
Einschlafstörungen:																						
Durchschlafstörungen:																						
Schlag erholbar:																						
Besondere Ereignisse:																						
Sonstiges:																						
Medikamente:																						
Stimmungslage: +5 maximale Manie, +4 deutliche Manie, +3 Frühwarnsymptome Manie, +2 anhaltend gut gestimmt, +1 zeitweise gut gestimmt 0 = ausgeglichene Stimmung -1 zeitweise gedrückt, -2 anhaltend gedrückt, -3 Frühwarnsymptome Depression, -4 anhaltende Depression, -5 maximal Depression																						